

В Витебской области работают четыре Центра дружественных подросткам

Для оказания помощи подросткам, попавшим в трудную жизненную ситуацию в Центрах дружественных подросткам созданы консультативные группы (врачи-гинекологи, врачи-педиатры, психологи, урологи). Для консультирования по принципу «равный-равному» привлекаются волонтеры.

Центры *БЕСПЛАТНО АНОНИМНО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО*

(можно обратиться анонимно, не называя паспортных данных, места учебы) оказывают подросткам и молодежи помощь в сохранении и укреплении репродуктивного, психологического и соматического здоровья.

Цель создания центра – повышение информированности и мотивации к здоровому образу жизни, обеспечение условий для социализации подростков и в конечном итоге улучшение репродуктивного, психологического, соматического здоровья молодежи.

Деятельность Центра направлена на:

- повышение уровня знаний подростков и молодежи о здоровом образе жизни, репродуктивном здоровье, заболеваемости ИППП/ВИЧ;
- получение и укрепление навыков здорового образа жизни, правильного социального, репродуктивного поведения;
- формирование мотивации к использованию полученных знаний и навыков в собственном поведении.

Психологи проводят консультирование по направлениям:

- детско-родительские отношения (вопросы воспитания детей, общение с родителями, разрешение конфликтов, вопросы взаимопонимания детей и родителей)
- коммуникативные проблемы (застенчивость, конфликтность, страх перед сверстниками, учителями, страх публичных выступлений)
- эмоциональные проблемы (тревожность, школьные страхи, агрессивность, отсутствие сопереживания)
- кризисные состояния (значимая потеря, несчастная любовь, одиночество, насилие, физическая травма и др.)

Центры работают на базе:

1. *Витебского ЦЗМ по адресу: г. Витебск, ул. Чкалова, 14В ; телефон 8-0212-57-24-71, справка 8-0212-57-78-79*
2. *ЦЗМ «Диалог» Новополоцкой детской поликлиники по адресу: г. Новополоцк, ул. Калинина, д. 5; телефон 8-0214-51-90-90, +375-29-594-52-76*
3. *ЦЗМ «Надежда» Оршанской детской поликлиники №1 по адресу: г. Орша, улица Пионерская, 1д. 5; телефон 8-0216-51-17-21*
4. *ЦДП «Откровение Полоцкой детской поликлиники по адресу: г. Полоцк, ул. Е. Полоцкой, д. 18 ; телефон: 8-0214-46-76-55*